



# VÆGTLØFTNINGSKLUBBEN ARES

Rødovre

## LOVE FOR VÆGTLØFTNINGSKLUBBEN "ARES"

**Stiftet den 24. august 1958**

- § 1 Foreningens navn er Vægtløftningsklubben "ARES".  
Hjemsted: Rødovre  
Foreningen er medlem af: FIR, DVF og DSF under DIF.  
*(Fællesrepræsentationen af Idrætsforeninger i Rødovre, Københavns Vægtløftnings-Forbund, Dansk Vægtløftnings-Forbund, Dansk Styrkeløft Forbund og Danmarks Idræts-Forbund)*
- § 2 Foreningens formål er at udbrede interesse for sund idræt, hvilket søges opnået ved undervisning i idrætsøvelser samt ved deltagelse i og afholdelse af idrætskonkurrencer og præstationer.
- § 3 For at kunne optages som aktivt medlem kræves, at vedkommende ikke har overtrådt de respektive specialforbunds amatørregler.
- § 4 Som passivt medlem kan optages enhver, der har interesse for klubben.
- § 5 Alle medlemmer af klubben er forpligtet til, at forudbetale kontingent, via et elektronisk betalingssystem der er valgt af bestyrelsen.  
  
Den elektroniske opkrævning skal være med defineret skæringsdatoer sat af bestyrelsen.  
  
Manglende forudbetaling af kontingent, fra et af bestyrelsen valgte elektroniske betalingssystem, kan medføre sletning fra klubben.
- § 6 Hvis et medlem misligholder klubbens navn og rygte, kan dette medlem ekskluderes ved bestyrelsesbeslutning. Denne skal dog stadfæstes på næstfølgende generalforsamling.
- § 7 Klubbens anliggender varetages af bestyrelsen, der består af:  
Formand  
Næstformand  
Kasserer  
Sekretær  
2 medlemmer
- Stk. 2 Bestyrelsesmøde afholdes når der er behov derfor. Møderne indvarsles med mindst tre dages varsel. Bestyrelsesmøder er ved retmæssig indvarsling altid beslutningsdygtig. Ved stemmelighed er formandens stemme udslagsgivende.
- Stk. 3 Når et bestyrelsesmedlem udebliver fra tre fortløbende møder uden grund, afgør bestyrelsen om medlemmet er værdigt til at forblive i sit hverv.
- Stk. 4 Foreningens hovedadresse er formandens. Korrespondance til klubben tilsendes denne.

- Stk. 5* Til repræsentantskabsmøder i de forbund klubben er medlem af vælges repræsentanter af bestyrelsen.
- Stk. 6* Alle søgsmål af enhver art varetages af bestyrelsen.
- § 8** Til stævner og opvisning skal de af klubben og forbundet godkendte dragter benyttes.
- Stk. 2* Klubbens dragt er: Hvis man bærer trøje, skal den være gul og/eller sort, samt udenpå overvejende gul og/eller sort trikot.
- Stk. 3* Ingen kan deltage i åbne stævner uden at være startberettiget.
- § 9** Generalforsamlingen er den højeste myndighed i alle anliggender og afgør ved simpel majoritet, de forslag der foreligger. Dog kræves 2/3 af de afgivne stemmer for vedtagelse af nye love eller forandringer i de bestående.
- Stk. 2* Generalforsamlingen består af klubbens medlemmer. Stemmeret har ethvert medlem, der er fyldt 15 år. Ved kontingentrestance har medlemmer ikke stemmeret.
- Stk. 3* Når generalforsamlingen er lovligt indvarslet, er den beslutningsdygtig uanset de fremmødtes antal.
- Stk. 4* Ingen kan vælges til bestyrelse eller andre tillidshverv, uden at have været til stede på generalforsamlingen eller givet skriftligt tilsagn.
- Stk. 5* Valgbar til bestyrelsen er ethvert medlem, der er myndig.
- § 10** I oktober måned afholdes den ordinære generalforsamling med følgende dagsorden:
1. Valg af dirigent
  2. Formandens beretning
  3. Regnskab og kontingentfastsættelse
  4. Forslag
  5. Valg
  6. Eventuelt
- § 11** Tid og sted for generalforsamlingen bekendtgøres ved opslag i træningslokalet samt tilsendes klubbens medlemmer sammen med kontingentopkrævning for 4. kvartal med mindst 14 dags varsel. Øvrige personer med tilknytning til klubben modtager indkaldelsen pr. brev eller elektronisk.
- Stk. 2* Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal indsendes eller afleveres til et bestyrelsesmedlem senest otte dage før afholdelsesdatoen. Forslagsstilleren har mødepligt.
- Stk. 3* Formand, sekretær og et bestyrelsesmedlem er på valg på lige årstal. Næstformand, kasserer og et bestyrelsesmedlem er på valg på ulige årstal. Alle valg til bestyrelsen er gældende for en to års periode. På valg hvert år er: To bestyrelsessuppleanter samt to revisorer og en revisorsuppleant.
- Stk. 4* Revisorerne er pligtige til mindst én gang om året at gennemgå regnskabet, der på generalforsamlingen skal foreligge i kopieret stand. Regnskabsåret er 1.8. - 31.7.
- § 12** Ekstraordinær generalforsamling kan indkaldes så ofte bestyrelsen finder det nødvendigt, og skal øjeblikkeligt indkaldes, når skriftlig anmodning herom med opgivelse af dagsorden tilstilles bestyrelsen fra mindst 1/3 af klubbens medlemmer.
- Stk. 2* En ekstraordinær generalforsamling indkaldes med mindst 14 dages varsel. Indstillerne har mødepligt.
- § 13** Ved klubbens opløsning, der kun kan ske ved 4/5 majoritet på en ekstraordinær generalforsamling, tilfalder klubbens kontante midler Danmarks Idræts-Forbund. Rekvisitter, der tilhører forbund og kommune, tilbageleveres til disse.

*Disse love er vedtaget på generalforsamlingen den 15. december 1976 efter klubbens opdeling fra brydeafdelingen.*

*Lovene er revideret efter generalforsamlingen den 24. oktober 1984, den 21. oktober 1998, den 20. oktober 1999, den 25. oktober 2005, den 21. oktober 2019, den 25. oktober 2020*